

Herzliche Einladung zur Veranstaltung:

## „Ohne mich geht's nicht! Mit Kind allein und doch berufstätig sein“

### Programmhilghlight:

Lesung & Austausch mit **SPIEGEL-Bestseller-Autorin ANNE DITTMANN** zu ihrem Buch:

**„Solo, selbst und ständig – Was Alleinerziehende wirklich brauchen“**

Donnerstag, 06.06.2024 16:00 - 18:30 Uhr (Einlass ab 15:30 Uhr)

GlüxxEck Café, Orli-Wald-Allee 3, 30173 Hannover (Haltestelle Altenbekener Damm)

**Kostenfrei, inkl. Kinderbetreuung, Fingerfood-Buffer und Getränken**

Liebe Frauen,

Alleinerziehende begegnen in unserer Gesellschaft vielen Herausforderungen: Wie kann ich den Anforderungen als Mutter und als berufstätige Frau gerecht werden? Wie schaffe ich mir und meiner Familie eine finanzielle Sicherheit? Wie kann ich meine eigenen Bedürfnisse im Blick behalten?

Wir freuen uns sehr, dass wir Autorin, Journalistin und Podcasterin Anne Dittmann bei der Veranstaltung begrüßen dürfen. Sie wird ihren Bestseller „Solo, selbst und ständig – was Alleinerziehende wirklich brauchen“ vorstellen.

Anne Dittmann nennt es ein „Wut- und Mutmachbuch“, denn es werden Schwierigkeiten und Ungerechtigkeiten im Leben von Alleinerziehenden aufgezeigt und ebenso Anregungen zur positiven Gestaltung des Lebens für sich und die Familie gegeben.

Im Anschluss an den Vortrag haben Sie die Gelegenheit, selbst zu Wort zu kommen und sich auch untereinander auszutauschen. Wir möchten mit Ihnen darüber sprechen, was es von der Gesellschaft braucht, um Alleinerziehende besser zu unterstützen. Gleichzeitig möchten wir mit Ihnen schauen, wie Sie Ihre Zukunft selbst gestalten können, um Ihre beruflichen Wünsche in die Tat umzusetzen.

Melden Sie sich jetzt zur kostenfreien Veranstaltung unter dem folgenden Link an:

<https://anmeldung.region-hannover.de/EventOnline/Event.aspx?contextId=E257A5A52C7E502612179CAF6ABB6B0D&event=0xFBD5A7BA20FF41DAB2FCF3E360229DAC>. Anmeldeschluss ist der 30.05.2024.

Es besteht die Möglichkeit, Ihre Kinder durch die Fluxx-Notfallbetreuung kostenfrei vor Ort betreuen zu lassen. Für Verpflegung wird gesorgt. Bitte melden Sie Ihren Betreuungswunsch unter [frauundberuf@region-hannover.de](mailto:frauundberuf@region-hannover.de) an.

Wir freuen uns auf Sie!



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



Region Hannover