

The background of the image shows various pieces of rehabilitation equipment. On the left is a large, dark-colored foam roller. In the center and right are several resistance bands and two dark-colored massage balls. The entire scene is set against a dark, textured background.

TRAINHAB

Die digitale Rehabilitationsplattform



TRAINHAB – Die digitale Plattform zur Verbindung von Patient*innen und Therapeut*innen über den gesamten Rehabilitationsprozess

Individuell & Digital

Probleme in der aktuellen Rehabilitation



Starke Therapeutenabhängigkeit

Patient*innen sind zeitlich und örtlich an die Therapeut*innen gebunden und von ihrer Präsenz abhängig, sodass keine selbständige Rehabilitation stattfinden kann



Therapiepläne auf Papier

Fehlende Digitalisierung erschwert die Anpassung von Therapieplänen und verhindert eine Übungsdarstellung in Videoformat



Unzureichende Kenntnis über den Rehabilitationsfortschritt

Aufgrund fehlender Auswertung und Visualisierung des Rehabilitationsfortschritts, können Therapiepläne nicht optimal an das individuelle Leistungsniveau der Patient*innen angepasst werden

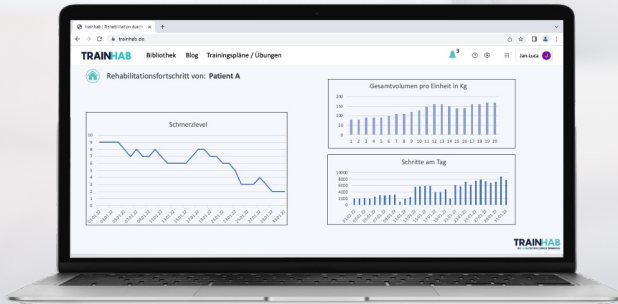


Ineffiziente Therapiekonzepte

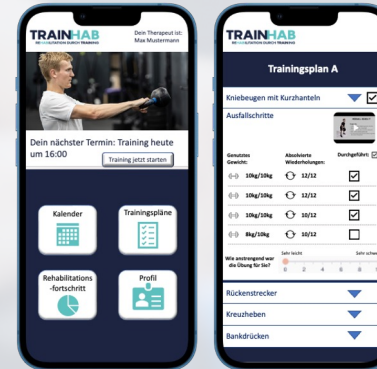
Aktuelle Therapiekonzepte vernachlässigen den Rehabilitationsfortschritt hinsichtlich der fehlenden aufeinander abgestimmten Therapiepläne

Lösung – TRAINHABplus

Web-
Applikation
Für die Therapeut*innen



Therapiepläne &
Therapieplananpassung



Mobile-
Applikation
Für die Patient*innen

Daten über
Rehabilitationsfortschritt &
Feedback



Unser Ziel: Individualisierung und Flexibilität über den gesamten Rehabilitationsprozess

Lösung – Digitale Plattform mit innovativem Rehabilitationskonzept

Therapiepläne auf Basis des TRAINHAB-Konzepts

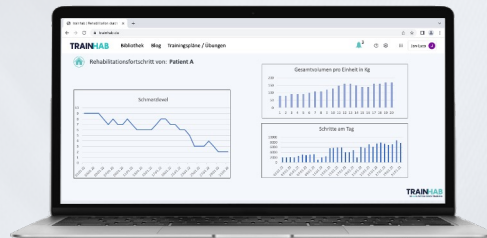
Für eine effiziente Rehabilitation, die den Patient*innen den Alltag erleichtert



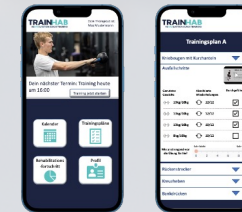
- Innovatives Rehabilitationskonzept
- Anwendbar auf diverse Krankheitsbilder des Bewegungsapparats
- Aufeinander aufbauende Therapiepläne während des gesamten Rehabilitationsprozesses
- Anpassungen der Übungen an den individuellen Leistungsstand der Patient*innen

Die digitale Plattform – TRAINHABplus

Schnittstelle zwischen Therapeut*innen und Patient*innen



Web-
Applikation
Für die Therapeut*innen



Mobile-
Applikation
Für die Patient*innen

- Digitale Therapiepläne und Übungen basierend auf dem **TRAINHAB-Konzept**
- Individuelle Anpassungsmöglichkeit der Therapiepläne
- Auswertung und Visualisierung des Rehabilitationsfortschritts mit der **TRAINHAB-Analyse**

- Selbständige Übungsdurchführung mit Erklärvideos
- Visualisierung des eigenen Rehabilitationsfortschritts
- Terminübersicht und Erinnerung

Stakeholder

Nutzer



Patient*in & Therapeut*in

- Patient*in verwendet **TRAINHAB** in orthopädischer Rehabilitation Zuhause oder in der Rehaklinik
- Therapeut*in verwendet **TRAINHAB** bei der Erstellung einer patientengerechten und individuellen Therapieplanung
- Beide Nutzergruppen interessieren sich für eine möglichst effektive Rehabilitation

Kunde



Quelle: Rehasentrum Bad Eilsen

Rehaklinik

- Entscheidet über den Einsatz von **TRAINHAB**
- Interessiert sich zunehmend für die Vorteile von Digitalisierung in der Rehabilitation

Zahlender Stakeholder



Rentenversicherung

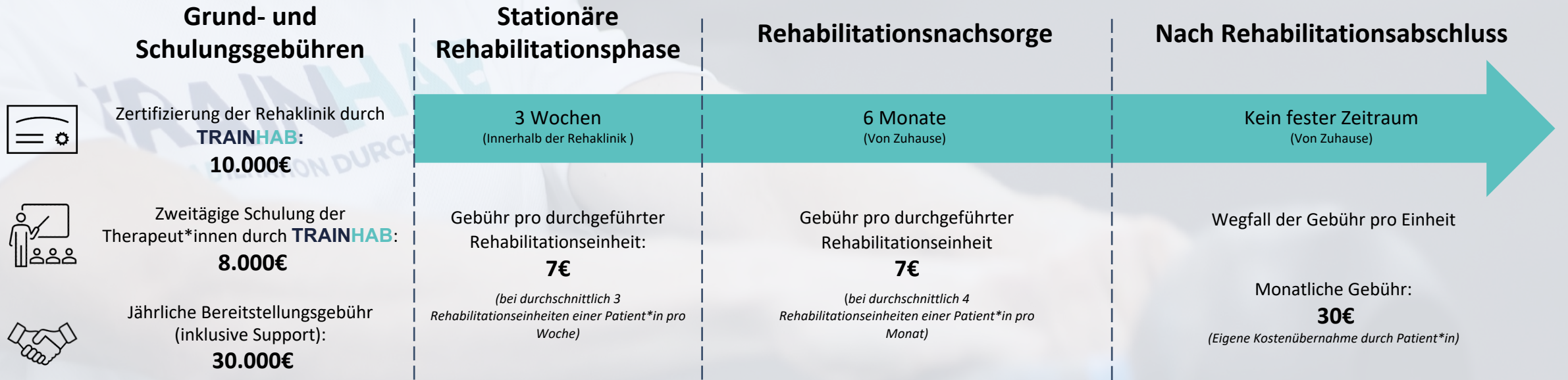
- Erstattet der Rehaklinik die Kosten für **TRAINHAB**
- Interessiert sich für gesunde, nachhaltig geheilte Patient*innen, um zukünftige Kosten zu vermeiden

Nutzen für die verschiedenen Stakeholder

Patient*in	Therapeut*in	Rehaklinik	Rentenversicherung
<ul style="list-style-type: none">• Individuelle Therapiepläne• Visualisierung des Rehabilitationsfortschritts• Optimierungen der Rehabilitationsübungen sowie der Therapiepläne• Unterstützung der eigenständigen Übungsdurchführung durch Erklärungen und Videos• Örtliche und zeitliche Flexibilität	<ul style="list-style-type: none">• Effektive und individuelle Therapieplanung• Unterstützung durch vorgefertigte Therapieplan-Vorlagen• Einfache Anpassung der Therapiepläne an den Patient*innenfortschritt• Visualisierung des Rehabilitationsfortschritts	<ul style="list-style-type: none">• Entlastung der Therapeut*innen• Patientenbindung in ambulanter Phase• Zusätzliche Monetarisierung in der Rehabilitationsnachsorge• Steigerung der Attraktivität der Klinik durch effektive Rehabilitation• Erhöhung der Patientenkapazität	<ul style="list-style-type: none">• Kostenersparnis durch kürzere und erfolgreichere Rehabilitation• Kostenersparnis durch Prävention von zukünftigen Verletzungen und der Ermöglichung eines schnellen beruflichen Wiedereinstiegs• Möglichkeit der Auswertung von Rehabilitationsdaten für eigene Zwecke

TRAINHAB bietet jedem Stakeholder einen Nutzen

Geschäftsmodell



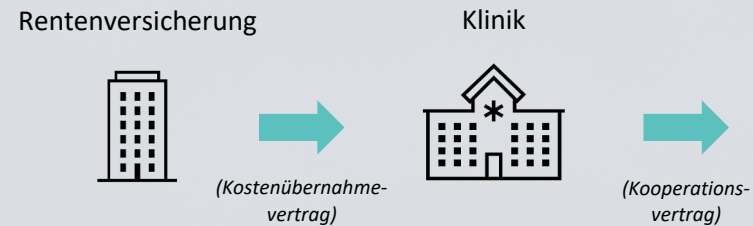
Beispielrechnung:

(für eine Rehaklinik mit 900 Patient*innen pro Jahr)

Grund-und Schulungsgebühren:	48.000
Gebühren in der stationären Rehabilitationsphase: <i>(7€ x 9 Einheiten x 900 Patient*innen)</i>	19.000
Gebühren in der Rehabilitationsnachsorge: <i>(7€ x 24 Einheiten x 900 Patient*innen)</i>	25.000
Gesamt:	92.000

Zahlungsstrom

(in der stationären Rehabilitationsphase und Rehabilitationsnachsorge)

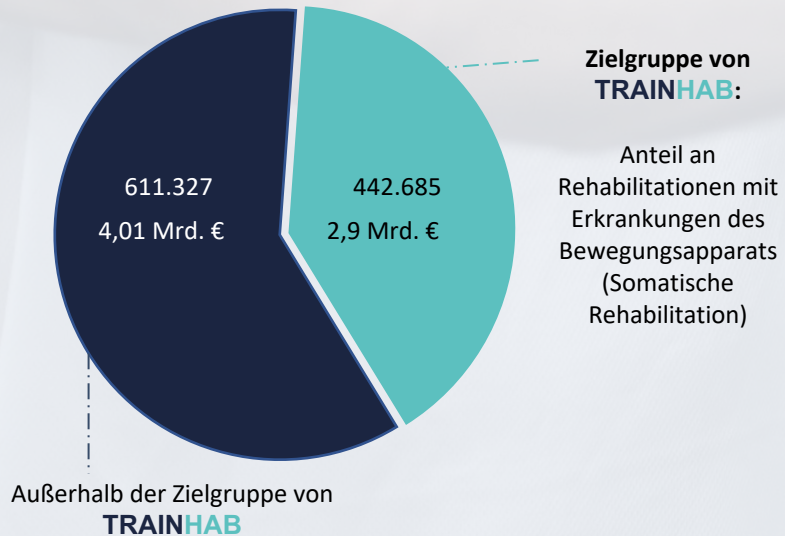


Marktanalyse

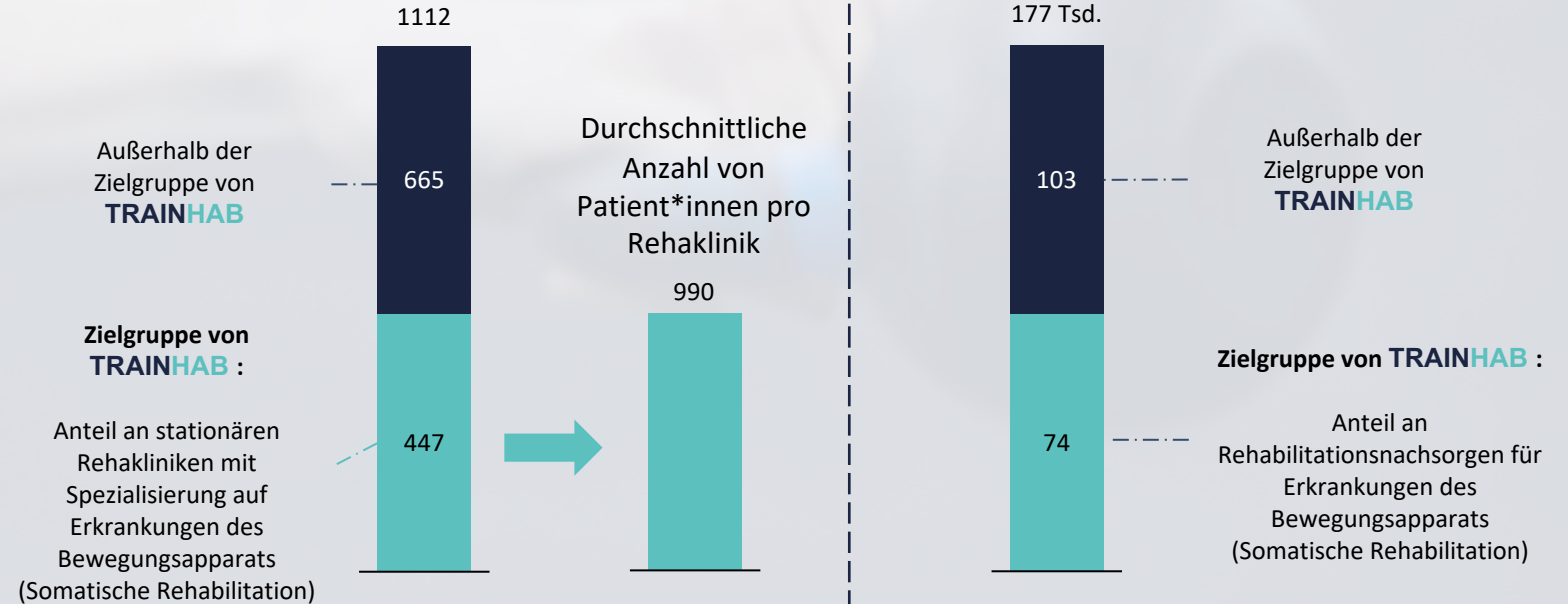
TRAINHAB drängt auf einen Markt mit **2.9 Mrd. €** Umsatzvolumen, mehr als **400.000 Patient*innen**, **447 Rehakliniken** und **74.000 Rehabilitationsnachsorgen** jährlich

Rehabilitationsmarkt in Deutschland gesamt:

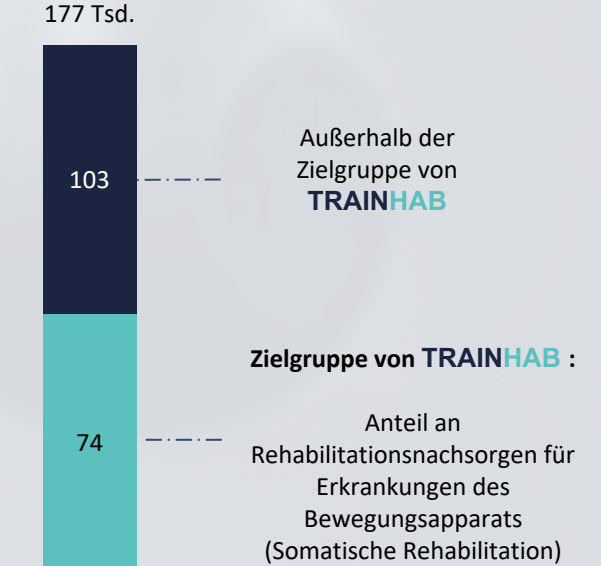
Bewilligte
Rehabilitationen: 1.054.012
Umsatz: 6,91 Mrd. €








Anzahl stationärer Rehakliniken in Deutschland gesamt:



Anzahl Patient*innen mit bewilligter Rehabilitationsnachsorge gesamt:



Wettbewerbsanalyse

	Ecovery  <ul style="list-style-type: none"> Digitale App mit Therapieplänen für Zuhause Soll Therapeut*innen ersetzen 	Herodikus  <ul style="list-style-type: none"> Digitales Programm für Physiotherapie Zuhause Verschreibung und Kontrolle durch einen niedergelassenen Arzt 	ViViRA  <ul style="list-style-type: none"> App gegen Rückenschmerzen Alternative zur Physiotherapie Verschreibung durch niedergelassenen Arzt 	Caspar Health  <ul style="list-style-type: none"> App-basierte Rehabilitationsnachsorge Übernahme der Rehabilitationsnachsorge für die Rehaklinik 	
Zusammenarbeit mit Rehaklinik	✗	✗	✗	✓	✓
Innovatives Rehabilitationskonzept	✗	✗	✗	✗	✓
In der Rehabilitationsnachsorge anwendbar	✓	✗	✗	✓	✓
Fördert Patientenbindung an die Rehaklinik	✗	✗	✗	✗	✓
Integration in die stationäre und ambulante Versorgung	✗	✗	✗	✗	✓
Digitale Anwendung	✓	✓	✓	✓	✓

Alleinstellungsmerkmale – Was zeichnet TRAINHAB aus?

TRAINHAB verbindet ein innovatives Rehabilitationskonzept mit den Vorteilen einer digitalen Plattform

Digitale Interaktion zwischen Therapeut*in
und Patient*in



Innovatives Rehabilitationskonzept
(TRAINHAB-Konzept)



TRAINHAB

Detaillierte Auswertung und
Visualisierung des
Rehabilitationsfortschritts
(TRAINHAB-Analyse)



Integration in den stationären und
ambulanten Rehabilitationsprozess

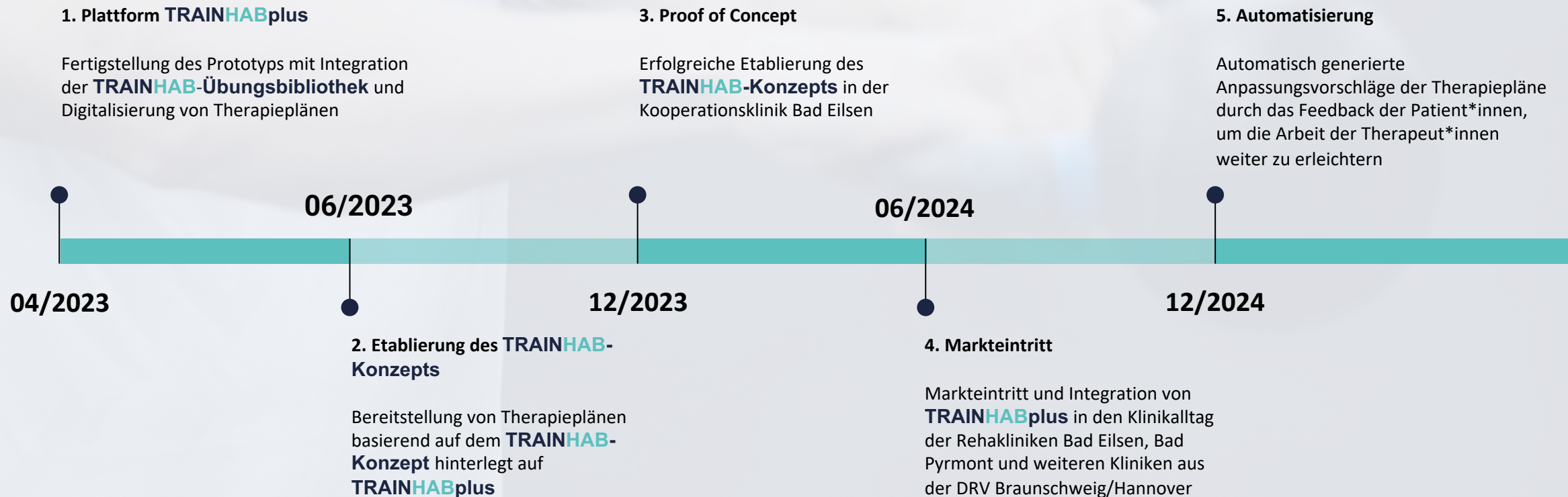


Vorgefertigte Therapiepläne und individuelle
Anpassungsmöglichkeit

Roadmap

Aktueller Stand Januar 2023:

- ✓ Abschluss eines Kooperationsvertrags mit der Rentenversicherung Hannover/Braunschweig – Februar 2023
- ✓ Zusammenarbeit mit der Rehaklinik Bad Eilsen, um Rehabilitationsinhalte von **TRAINHAB** in den Klinikalltag zu integrieren – März 2023
- ✓ Erstellung des ersten Prototyps von **TRAINHABplus** in Kooperation mit der Leibniz Universität Hannover – April 2023



Markteintrittsstrategie

Rehaklinik

Vorbereitung des Markteintritts

- Ab März 2023 Pilotprojekt mit der Rehaklinik Bad Eilsen
- Ansprache weiterer regionaler Kliniken

Markteintritt

- Pilotprojekt in Bad Eilsen wird als Referenz für den regionalen Markteintritt genutzt
- Direkte Ansprache von Rehakliniken aus der DRV Braunschweig/Hannover
- Vorstellung von **TRAINHAB** auf Reha-Kongressen und Fortbildungen
- Zielgerichtete Präsenz in Sozialen Medien

Marktdurchdringung

- Bundesweite Ausweitung der Vertriebsaktivitäten

01

02

03

Rentenversicherung

Markteintritt

- Kooperationsvertrag mit Rentenversicherung Braunschweig/Hannover – voraussichtlicher Abschluss Februar 2023

Marktdurchdringung

- Bestehender Kooperationsvertrag wird als Referenz für die bundesweite Ausweitung genutzt
- Bei Abschluss eines bundesweiten Kooperationsvertrages ist die Bezahlung durch die Rentenversicherung in allen Rehakliniken sichergestellt

Finanzplanung

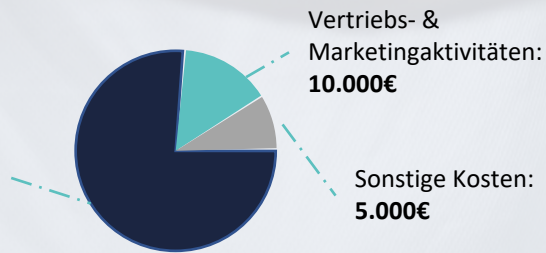
2023

Gesamtumsatz: **8.000€**

(erste Umsätze aus dem Pilotprojekt mit der Rehaklinik Bad Eilsen: 8.000€)

Gesamtkosten: **65.000€**

Fertigstellung der digitalen Plattform **TRAINHABplus**, Etablierung einer Internetpräsenz & Supportkosten: **50.000€**



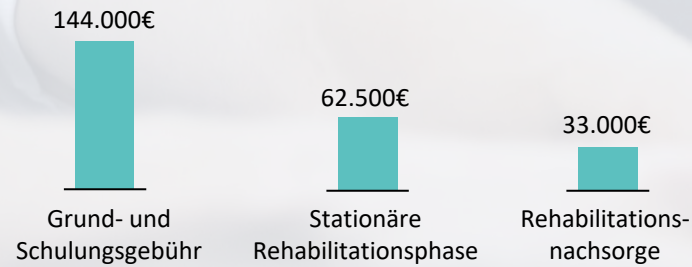
Jahresfehlbetrag: **57.000€**

Finanzierungsbedarf wird durch Eigenkapital und dem möglichen Preisgeld des Startup-Impuls Gründungswettbewerbs gedeckt

2024

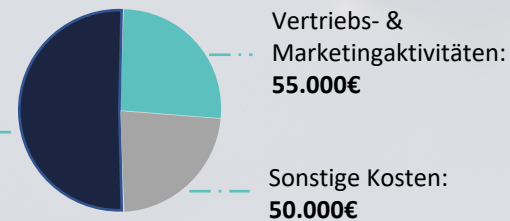
Gesamtumsatz: **239.500€**

(bei 3 Rehakliniken und Betreuung von 40% der Patient*innen in der Nachsorge)



Gesamtkosten: **210.000€**

Erweiterung der digitalen Plattform **TRAINHABplus** für die automatisierten Anpassungen der Therapiepläne & Supportkosten: **105.000€**



Jahresüberschuss: **29.500€**

Bis 2030

Ziele:

- **TRAINHAB** als marktführende digitale Plattform im Rehabilitationsmarkt mit Etablierung in 70% der bundesweiten Rehakliniken
- Ausbau des Produktportfolios von **TRAINHAB**
- Etablierung des **TRAINHAB-Konzepts** als Goldstandard der Rehabilitation
- Evidenzbasierte Weiterentwicklung des **TRAINHAB-Konzepts** mit Durchführung von klinischen Studien
- Erweiterung der Einsatzmöglichkeiten von **TRAINHABplus**

Gründer



Dr. med. Tim Hönecke

Assistenzarzt für Orthopädie/Unfallchirurgie
im Diakovere Annastift Hannover

28 Jahre

Technische Leitung, Produktentwicklung



Jan-Luca Boll

M.Sc. Business Development (2023)

25 Jahre

Kfm. Leitung, Geschäftsentwicklung



TRAINHAB

Die digitale Rehabilitationsplattform

TRAINHAB GmbH

Kontakt:

Hahnenstraße 13
30167 Hannover

info@trainhab.de